Приложение 1
к приказу по МБДОУ «Детский сад №32 г. Выборга»
от 01.09.2020 №172/ОД

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ «Детский сад №32 г. Выборга» на 2020-2021 учебный год

Завтрак	II завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник Макароны отварные с сыром Чай с сахаром Печенье/ пряник		Щи из св. капусты с курой, со сметаной Гуляш мясной/куриный в сметанном соусе/котлета мясная/куриная Греча рассыпчатая Сок Хлеб «Дарницкий»	Омлет Чай с сахаром Батон «нарезной» Яблоко/груша/апельсин/банан
Вторник Каша гречневая молочная Кофейный напиток с молоком Батон «нарезной» с маслом	Йогурт	Салат капустный с морковью Суп картофельный (с бобовыми) с мясом Хлебцы рыбные Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб «Дарницкий»	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Яблоко/груша/апельсин/банан
Среда Каша рисовая молочная Чай с молоком Батон «нарезной» с маслом и сыром	Сок	Салат капустный Суп с фрикадельками Тефтели (ёжики) мясные Кисель Хлеб «Дарницкий»	Рагу овощное Чай сладкий Батон «нарезной» Яблоко/груша/апельсин/банан
Четверг Каша пшенная молочная Какао – напиток с молоком Батон «нарезной» с маслом и сыром	Кефир	Свекольник с мясом, со сметаной Голубцы ленивые Компот из сухофруктов/Кисель Хлеб «Дарницкий»	Тефтели рыбные с картофельным пюре Чай с сахаром Батон Яблоко/груша/апельсин/банан
Пятница Каша манная молочная Чай с сахаром Батон «нарезной» с маслом	Сок	Салат из моркови и яблока Рассольник с курой со сметаной Плов с мясом/курой Компот из сухофруктов Хлеб «Дарницкий»	Выпечка дрожжевая Чай с сахаром Яблоко/груша/апельсин/банан
Понедельник Каша гречневая рассыпчатая Молоко кипяченое Печенье, вафли	Сок	Салат «Витаминный» Суп рыбный со сметаной Котлета мясная с макаронами Компот из сухофруктов/напиток из сока Хлеб «Дарницкий»	Омлет Чай с сахаром Яблоко/груша/апельсин/банан
Вторник Каша пшенная с маслом Кофейный напиток с молоком Батон «нарезной» с маслом и сыром	Йогурт	Салат из отв. моркови и яблок Щи из квашеной капусты со сметаной Биточки мясные с картофельным пюре Компот из сухофруктов Хлеб «Дарницкий»	Пудинг из творога со сгущенным молоком Чай с сахаром Яблоко/груша/апельсин/банан
Среда Каша манная молочная с масло/пшеничка с молоком Чай с сахаром Батон «нарезной» с маслом	Сок	Борщ с курой и со сметаной Печень по-строгановски /Суфле из печени Рис отварной Кисель Хлеб «Дарницкий»	Рагу овощное Чай с сахаром Батон «нарезной» Яблоко/груша/апельсин/банан
Четверг Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая Какао – напиток с молоком Батон «нарезной» с маслом	Кефир	Салат из капусты Суп «Деревенский» Запеканка картофельная с отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб «Дарницкий»	Запеканка из творога со сгущённым молоком Чай с сахаром Яблоко/груша/апельсин/банан
Пятница Каша молочная «Дружба» Чай с сахаром Батон «нарезной» с маслом	Сок	Салат «Витаминный» Суп овощной на курином бульоне Суфле из отварной куры/Котлета куриная Картофельное пюре Сок Хлеб «Дарницкий»	Выпечка дрожжевая Чай с сахаром Яблоко/груша/апельсин/банан