

6 День				7 День				8 День				9 День				10 День			
Завтрак	ясли	сад		Завтрак	ясли	сад		Завтрак	ясли	сад		Завтрак	ясли	сад		Завтрак	ясли	сад	
Каша гречневая рассыпчатая	110	130		Каша пшеничная молочная	130	150		Каша манная жидкая	130	150		Каша рисовая жидкая	150	180		Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	180	
Молоко кипяченое	150	180		Чай с сахаром	150	180		Какао с молоком	150	180		Кофейный напиток с молоком	150	180		Чай с сахаром	150	180	
Кондитерские изделия	30	30		Бутерброд с маслом	25	30		Батон	20	25		Батон	20	25		Бутерброд с маслом	25	30	
	290	340			305	360			300	355			320	385			325	390	
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Мандарин/апельсин	100	100		Яблоко	100	100		Йогурт	100	100		Яблоко	100	100		Кефир	100	100	
	200	200							80	90							100	100	
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Суп из овощей на мясном бульоне, сметаной и зеленью петрушки	150	180		Суп гороховый вегетарианский	150	180		Суп рыбный со сметаной	150	180		Свекольник с мясом и сметаной	150	180		Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	180	200	
Бефстроганов из отварной говядины в молочном-сметанном соусе	60	80		Гренки на суп	20	20		Суфле из печени с соусом	100	120		Картофельное пюре	110	130		Голубцы ленивые	150	200	
Макаронны отварные	110	130		Котлета рыбная, паровая	60	80		Рис отварной	110	130		Биточки рыбные	60	80		Сок	150	180	
Салат из моркови с растительным маслом	30	50		Картофельное пюре	110	130		Салат из свежкы	30	50		Салат из капусты с яблоком	30	50		Хлеб "Дарницкий"	35	40	
Сок	150	180		Огурец соленый	30	40		Компот из свежих яблок	150	180		Компот из сухофруктов	150	180					
Хлеб "Дарницкий"	35	40		Компот из сухофруктов	150	180		Хлеб "Дарницкий"	35	40		Хлеб "Дарницкий"	35	40					
				Хлеб "Дарницкий"	35	40													
	535	660			555	670			575	700			535	660			515	620	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	110	130		Запеканка из творога	130	150		Капустга тушеная	110	130		Суфле куринное из отварной кури	100	100		Пирожок с начинкой	100	100	
				Молоко стуженное	15	15		Чай с сахаром	150	180		Салат витаминный	15	15		Чай с сахаром	150	180	
Батон	20	20					Батон	20	20		Батон	20	20		Банан	100	100		
Чай с сахаром	150	180		Чай с сахаром	150	180		Яйцо отварное	280	330		Чай с сахаром	150	180			350	380	
	280	330			295	345			280	330			285	315			350	380	
	1305	###			1155	1375			1235	1475			1140	###			1290	1490	